

Seksualiteit & Intimiteit

Inleiding

Seksuele ontwikkeling heeft te maken met wat we weten over seksualiteit, wat we doen, hoe we ons voelen, maar ook over hoe we met anderen omgaan. Elke levensfase geeft nieuwe ontwikkelingstaken. De seksuele ontwikkeling van kinderen/jongeren accepteren en serieus nemen heeft positieve gevolgen voor hun lichaamsbeeld, hun zelfbeeld en voor hun relaties. Daarnaast is seksuele vorming een belangrijk middel om seksueel misbruik te voorkomen.

Kinderen en jongeren die bij Horizon verblijven, kunnen extra kwetsbaar zijn om seksueel grensoverschrijdend gedrag mee te maken, maar ook om dit gedrag te vertonen. We weten dat tijdig aandacht besteden aan een positieve seksuele ontwikkeling problemen kan voorkomen....maar hoe moet dit dan?

Het begeleiden van de seksuele ontwikkeling van onze doelgroep roept vaak vragen en dilemma's op. Geven we bijvoorbeeld een jeugdige die aai over de bol en die knuffel of houden we toch wat afstand? Welk seksueel gedrag past nou bij een puber en welk gedrag is over de grens? Wat doe je als een autist vraagt hoe hij moet masturberen? Hoe denken we zelf over seksualiteit en hoe worden we geacht dit vorm te geven in ons werk?

Inhoud van de training

In de training wordt aandacht besteed aan de volgende thema's:

- Waarden en normen en visievorming rond seksualiteit.
- Seksuele ontwikkeling: theoretisch kader.
Ontwikkelingstaken van kinderen en jongeren rond seksualiteit.
- Hoe zet je een voorlichtingstraject op aansluitend bij de seksuele ontwikkeling van de cliënt?
- Hoe ga je in gesprek over seksualiteit met je cliënt?

Doel en resultaat

Na deze training ben je je bewust van de invloed van eigen normen en waarden op het professioneel handelen rondom het thema seksualiteit en intimiteit, heb je kennis over de normale seksuele ontwikkeling van jeugdigen en heb je kennis en vaardigheden met betrekking tot het maken van een voorlichtingsprogramma en het in gesprek gaan over seksualiteit.

De inhoud van deze training sluit aan bij de thema competentie 'seksualiteit ontwikkeling, seksueel risicogedrag en seksueel misbruik' en richt zich met name op (het in gesprek gaan over) de normale seksuele ontwikkeling . Voor de seksueel risicogedrag en seksueel misbruik kunnen andere trainingen gevolgd worden.

Voor wie?

De training is bedoeld voor professionals die werken met jeugdigen en/of ouders. Professionals die kennis willen hebben over de gezonde seksuele vorming en ontwikkeling bij kinderen en jongeren tussen de 0 en 19 jaar. De professionals willen tevens leren om te verwoorden waar het in de kern omgaat ; het beetje bij de naam noemen. De groep bestaat uit minimaal 10 en maximaal 20 deelnemers.

Werkwijze

In de training wordt gebruikt gemaakt van diverse voorlichtingsmiddelen en werkvormen. Van deelnemers wordt een actieve bijdrage gevraagd. Er wordt zowel plenair als in groepjes gewerkt. Ook is er voorlichtingsmateriaal aanwezig zoals voorlichtingsboeken, trainingen, spellen voor jeugdigen. Tijdens de training is er ruimte om eigen casuïstiek in te brengen.

Tijd

De training bestaat uit 1 bijeenkomst van een dag. Er wordt 12 uur zelfstudie gevraagd.

Praktische informatie

De training wordt afgesloten met een certificaat. Om voor certificering in aanmerking te komen geldt een aanwezigheidsplicht van 100%. Indien je niet voldoet aan voornoemde voorwaarden, volgt geen certificering.